

ZEN NATUR'ELLE...

Massages bien-être,
techniques douces de rebouteux...*

CHAMARANDES-CHOIGNES

Techniques douces de rebouteux*

C'est une technique qui permet la remise en forme du corps en libérant les tensions. Elle est particulièrement efficace pour assouplir les tissus musculaires et éliminer les courbatures et les douleurs.

Le massage consiste en un enchaînement de mouvements précis pour diffuser les tensions et réactiver les muscles. Cette méthode s'adresse à tous, enfants, adultes, personnes âgées, sportifs...

*La technique douce de rebouteux est sans rapport avec les massages pratiqués par les kinésithérapeutes. Elle est réalisée sans manipulation musculo-squelettique, ce qui la distingue de l'ostéopathie et ne s'apparente à aucune pratique médicale ou paramédicale occidentale.

45 min à 1h

55€

Adresse :

33 rue Saint-Vallier

52000 CHAMARANDES-CHOIGNES

Sur rendez-vous : tél. : 07 49 02 32 43



Retrouvez ma gamme complète de massages :



<https://zennaturelle.fr>



@ZenNaturElle52



zennaturelle52@gmail.com

*Massages bien-être non érotiques et non-thérapeutiques
Ne pas jeter sur la voie publique